

Lista pitanja: Stručna pitanja

Za poziciju : Viši stručni saradnik za pružanje psihološke pomoći

Datum kreiranja liste:

1 ŠTA JE OSNOVNA SVRHA AKUTNOG STRESA?

Odgovor

- 1 Smanjenje rizika od bolesti
- 2 Priprema organizma za brzu reakciju
- 3 Jačanje koncentracije i usmjeravanje pažnje na događaj

2 POSREDNA TRAUMA, KAO OBLIK POSEBNOG TRAUMATSKOG DOŽIVLJAJA, JAVLJA SE ZBOG:

Odgovor

- 1 direktnog učešća u traumatskom događaju
- 2 indirektno izloženosti traumatskom događaju
- 3 izloženosti tuđim traumatskim iskustvima

3 KOJI OD SLJEDEĆIH SIMPTOMA JE NAJTIPIČNIJI ZA STRES?

Odgovor

- 1 Slabljenje pamćenja
- 2 Ubrzana srčana frekvencija
- 3 Napetost mišića

4 ŠTA PREDSTAVLJA PONOVO PROŽIVLJAVANJE TRAUME KOD PTSP-A?

Odgovor

- 1 Potpuno zaboravljanje traumatskog događaja
- 2 Nametajuće misli, slike ili osjećaji vezani za traumatski događaj
- 3 Potpuna emocionalna ravnodušnost prema događaju

5 PREMA DOHRENWENDOVOJ TEORIJI, IZVOR STRESA SU PRVENSTVENO:

Odgovor

- 1 Nasljedni faktori koji određuju ponašanje
- 2 Životna zbivanja koja osoba doživljava
- 3 Hemijski procesi koji se ne mogu promijeniti

6 PSIHOLOŠKI POSTUPAK KOJI SE PROVODI NEPOSREDNO NAKON KRIZNOG DOGAĐAJA, SA CILJEM SPREČAVANJA DUGOTRAJNIH PSIHIČKIH POSLJEDICA, NAZIVA SE:

Odgovor

- 1 Psihološko savjetovanje
- 2 Psihoterapijska intervencija
- 3 Psihološka prva pomoć

7 SAŽETA PSIHOLOŠKA INTEGRACIJA TRAUME, KAO KRIZNA INTERVENCIJA, KORISTI SE U VREMENSKOM PERIODU:

Odgovor

- 1 nakon 24 sata od traumatskog događaja, u trajanju od 90 minuta
- 2 nakon 12 sati od traumatskog događaja, u trajanju od 60 minuta
- 3 nakon 6 sati od traumatskog događaja, u trajanju od 45 minuta

8 SPOSOBNOST JASNOG MIŠLJENJA POD EMOCIONALNIM PRITISKOM, RAZVIJA SE KROZ:

Odgovor

- 1 Regulaciju stresa
- 2 Prepoznavanje obrazaca
- 3 Analitičko zaključivanje

9 OSNOVNI CILJ PSIHOLOŠKOG SAVJETOVANJA JE:

Odgovor

- 1 Analiza nesvjesnih psiholoških procesa i razrješenje unutrašnjih konflikata
- 2 Stvaranje kognitivnih i emocionalnih kapaciteta osobe za konstruktivno suočavanje s budućim teškoćama
- 3 Ublažavanje simptoma poremećaja mentalnog zdravlja i unapređenje zdravlja

10 GLAVNI CILJ „DEFUSING“ TEHNIKE JE:

Odgovor

- 1 Dubinski analizirati traumatski događaj
- 2 Smanjiti akutni stres i stabilizirati osobu odmah nakon događaja
- 3 Dijagnostikovati PTSP što je brže moguće

11 EMPATIJA U SAVJETOVANJU ZNAČI:

Odgovor

- 1 Razumjeti klijenta iz njegove perspektive
- 2 Razumjeti klijenta iz emocionalne perspektive
- 3 Razumjeti klijenta iz tuđe perspektive

12 KLJUČNA KOMPONENTA KOGNITIVNOG TRENINGA, KOJA OMOGUĆAVA PRAĆENJE OKRUŽENJA JE:

Odgovor

- 1 Selektivna pažnja
- 2 Situaciona svjesnost
- 3 Mentalna anticipacija

13 PSIHODINAMSKA TERAPIJA PRVENSTVENO SE BAVI:

Odgovor

- 1 Nesvjesnim procesima i unutrašnjim konfliktima
- 2 Promjenom misli i obrazaca ponašanja
- 3 Prepoznavanjem emocija u sadašnjem trenutku

14 BURNOUT SINDROM- SINDROM SAGORIJEVANJA NA POSLU, NAJČEŠĆE SE RAZVIJA ZBOG:

Odgovor

- 1 Dugotrajnog profesionalnog pritiska
- 2 Dugotrajnog radnog intenziteta
- 3 Dugotrajnog radnog opterećenja

15 DEPERSONALIZACIJA KAO DIMENZIJA BURNOUT SINDROMA, UKLJUČUJE:

Odgovor

- 1 Osjećaj iscrpljenosti i preopterećenosti
- 2 Smanjenje koncentracije, kreativnosti i produktivnosti
- 3 hladan i distanciran odnos prema poslu i ljudima

16 ŠTA JE OSNOVNI CILJ KRIZNE KOMUNIKACIJE?

Odgovor

- 1 Brzo i pravilno prenošenje informacija
- 2 Brzo i jasno prenošenje informacija
- 3 Brzo i direktno prenošenje informacija

17 PRIMARNI FOKUS SAVJETODAVNIH GRUPE JE:

Odgovor

- 1 Funkcionalna promjena ponašanja
- 2 Operativna promjena emocionalnih obrazaca
- 3 Korektivna promjena odnosa iz prošlosti

18 KOJI FAKTOR NAJVIŠE UTIČE NA KOHEZIJU GRUPE?

Odgovor

- 1 Osjećaj međusobne povezanosti
- 2 Osjećaj međusobne usklađenosti
- 3 Osjećaj međusobne prihvaćenosti

19 GRUPE ZA PODRŠKU NAJČEŠĆE SU NAMIJENJENE:

Odgovor

- 1 Osobama sa složenim kliničkim poremećajima
- 2 Osobama sa sličnim životnim iskustvima
- 3 Osobama koje trebaju stručno tumačenje trauma

20 KOJI PRISTUP NAJBOLJE POBOLJŠAVA TIMSKO ODLUČIVANJE U USLOVIMA KONFLIKTA?

Odgovor

- 1 Ubrzano donošenje odluke da bi se eliminisala napetost
- 2 Odlaganje odluke dok se emocije potpuno ne stišaju
- 3 Strukturirana rasprava uz jasno definisane uloge

21 ŠEF POLICIJE BRČKO DISTRIKTA BIH ZA SVOJ RAD ODGOVORAN JE:

Odgovor

- 1 Nezavisnom odboru
- 2 Gradonačelniku Brčko distrikta BiH
- 3 Skupštini Brčko distrikta BiH

22 RADNICI POLICIJE BRČKO DISTRIKTA BIH, PREMA ODREDBAMA ZAKONA O POLICIJI BRČKO DISTRIKTA BIH, SU:

Odgovor

- 1 Policijski službenici
- 2 Policijski i državni službenici
- 3 Policijski službenici, državni službenici i namještenici

23 PREMA ODREDBAMA ZAKONA O POLICIJI BRČKO DISTRIKTA BIH, ŠEF POLICIJE BRČKO DISTRIKTA BIH:

Odgovor

- 1 Ima jednog zamjenika i pomoćnika
- 2 Ima dva zamjenika
- 3 Ima dva zamjenika i jednog pomoćnika

24 POVREDE SLUŽBENE DUŽNOSTI MOGU BITI:

Odgovor

- 1 lakše
- 2 lakše, teže i najteže
- 3 lakše i teže

25 KOLIKO JE UPUTSTVOM O E-KANCELARIJSKOM POSLOVANJU ORGANA JAVNE UPRAVE VLADE BRČKO DISTRIKTA BIH PROPISANO KLASIFIKACIONIH OZNAKA:

Odgovor

- 1 49
- 2 48
- 3 47

26 NA PRAVA I OBAVEZE IZ RADNOG ODNOSA DRŽAVNIH SLUŽBENIKA I NAMJEŠTENIKA POLICIJE BRČKO DISTRIKTA BIH:

Odgovor

- 1 Supsidijarno se primjenjuju odredbe Zakona o državnoj službi u organima javne uprave Brčko distrikta BiH
- 2 Supsidijarno se primjenjuju odredbe Zakona o policijskim službenicima
- 3 Primjenjuju se odredbe Zakona o radu Brčko distrikta BiH

27 U SKLADU SA ODREDBAMA UPUTSTVA O E-KANCELARIJSKOM POSLOVANJU POLICIJE BRČKO DISTRIKTA BIH, PISMENA POLICIJE BRČKO DISTRIKTA BIH OTPREMAJU SE:

Odgovor

- 1 Putem redovne pošte
- 2 Putem kurira, poštanske službe ili ličnog dostavljanja
- 3 Isključivo putem kurira

28 U SKLADU SA ODREDBAMA ZAKONA O POLICIJI BRČKO DISTRIKTA BIH, POSTUPAK I KRITERIJUMI OCJENJIVANJA DRŽAVNIH SLUŽBENIKA I NAMJEŠTENIKA UTVRĐUJU SE PODZAKONSKIM AKTOM KOJI DONOSI:

Odgovor

- 1 Šef Policije
- 2 Na prijedlog šefa Policije, Gradonačelnik Brčko distrikta BiH
- 3 Na prijedlog šefa Policije, Vlada Brčko distrikta BiH

29 PUNO RADNO VRIJEME SLUŽBENIKA, ODNOSNO NAMJEŠTENIKA TRAJE:

Odgovor

- 1 48 sati sedmično
- 2 40 sati sedmično
- 3 50 sati sedmično

30 U SKLADU SA ODREDBAMA ZAKONA O DRŽAVNOJ SLUŽBI U ORGANIMA JAVNE UPRAVE BRČKO DISTRIKTA BiH GODIŠNJI ODMOR MOŽE TRAJATI:

Odgovor

- 1 najduže 30 dana
- 2 najduže 35 dana
- 3 najduže 40 dana

